

**Durée:** 5 à 8 séances de 45' à 1h

**Effectif:** jusqu'à 28 élèves

**OBJECTIF DU CYCLE:**

Découvrir en situation réelle de jeu, des activités collectives de frappes de balle dérivées du volley-ball.

**CAPACITES MISES EN JEU:**

- Prise d'information
- Prise de décision
- Régulation d'énergie
- Maîtrise affective et relationnelle

**COMPETENCES VISEES:**

- \* Connaissance et respect des règles
- \* Coopération et opposition

**BUT DU JEU:**

⇒ Faire tomber la balle dans le camp adverse en la faisant passer par dessus le filet

**OBLIGATIONS DES JOUEURS:**

- ♦ La balle ne doit pas être tenue ou portée
- ♦ Le filet ne doit pas être touché

**REGLES MINIMA**

- Nombre de joueurs: 1
- Dimension du terrain: 2,5 m x 8m
- Hauteur de filet: 2,00 m
- Service: Lancer à 2 mains
- Zone de service: Libre
- Jonglage: 5
- Décompte des points: Au temps

Problèmes fondamentaux  
à résoudre par l'enfant:

- 1. ENGAGER**
- 2. CONTRÔLER**
- 3. RENVOYER**
- 4. COOPERER**

**REGLES FIN DE CYCLE**

- Nombre de joueurs: 2
- Dimension du terrain: 4,5m x 9m
- Hauteur de filet: 2,10 m
- Service: Frappé à 10 doigts
- Zone de service: Aux 4,5 m
- Nombre de contacts par équipe: 4
- Jonglage: 2 par joueur
- Décompte des points: Prédéfini

**APPROCHE EVOLUTIVE DE L'ACTIVITE**

